

CONCERN
worldwide

AG CUR DEIREADH LE
FÍORBHOCHTAINÉACHT
AR AIS
NÓ AR ÉIGEAN

LEABHRÁN HUNGER HEROES



**Pacáiste an
Mhúinteora**



Fáilte go dtí clár Hunger Heroes Concern Worldwide!
Trí pháirt a ghlacadh in Hunger Heroes, cabhróidh do scoil le roinnt de na pobail is leochailí agus le páistí atá ag fulaingt de bharr míchothaithe ó na tíortha is boichte ar domhan.

Tá 821 milliún duine ag fulaingt go dona de bharr an ocrais timpeall an domhain, sin duine as gach naonúr. An bhfuil tusa agus do rang sásta a bheith in bhur **Hunger Heroes** chun cuidiú linn dóchas a chur in áit an ocrais?

Úsáid an pacáiste seo le foghlaim faoin **ocras**, **cothú** agus **forbairt**. Cuir **saoránacht dhomhanda** chun cinn i do rang/scoil agus glac gníomh díreach!

3 céim le bheith i do Hunger Hero

1.

Bailigh airgead mar Hunger Hero!

Cuir deireadh leis an ocras le chéile. Gléas mar an sárlaoch is fearr leat lá éigin.

- Breathnaigh ar roinnt dár leideanna maidir le bailiú airgid ar leathanach 3 le do bhailiúchán féin a thosú.



BÍODH LÁ HUNGER HERO AGAT!

Is féidir le daltaí sintiús beag a thabhairt nó urraíocht a fháil agus iad gléasta mar shárlaochanna.

2.

Gabh i dteagmháil leis an bhfoireann in Concern!

Glac páirt i gclár Hunger Heroes de chuid Concern le hairgead a bhailiú do na teaghlaigh nach bhfuil acu ach ón lámh go béal - agus foghlaim ag an am céanna tríd na gníomhaíochtaí sa leabhrán.

Is féidir le hionadaí ó Concern cuairt a thabhairt ar do scoil chun airgead bailithe a bhailiú agus buíochas a ghabháil le gach duine a ghlac páirt ann.

3.

Teastais

Gheobhaidh gach dalta a bhailíonn aigread teastas le rá gur **Hunger Hero** atá iontu!

Cuirfear **Sárscoil** ar gach scoil a ghlacann páirt ann!

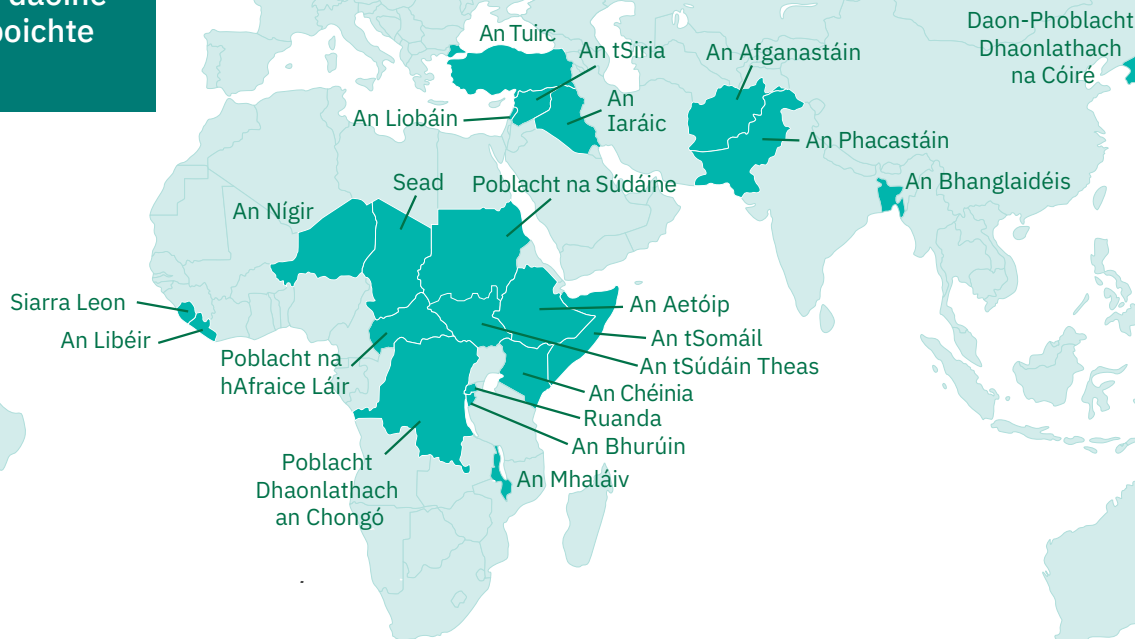
Déan teagmháil linn:

R-phost: schools@concern.net
nó glaoigh ar: 01 4791320



Cá n-oibrímid?

Athraímid saol daoine sna tíortha is boichte ar domhan.



LEIDEANNA le bheith in bhur Sárscoil!



Dáta - Bíodh cúpla dáta ar d'intinn agat agus bí cinnte nach dtagann siad salach ar aon mhórimeacht spóirt nó imeacht áitiúil sa scoil.



Am - Tabhair neart ama duit féin le pleananna a leagadh síos agus smaointe faoi bhailiú airgid a thabhairt le chéile. Is smaoineamh maith é amchlár a chruthú - agus na himeachtaí ag teacht i dtreo do dháta a bheith air.



Bailigh níos mó – Eagraigh díolachán cistí nó rith spraoi in éineacht leis an ngléasadh mar Shárlaochanna. Cabhróidh seo leis an iomlán a bhailíonn sibh.



Fíricí - Tá fíricí, figiúir agus eolas iontach sa leabhrán seo is féidir a roinnt le do dhaltaí. Is féidir tuilleadh eolais faoin ár gcuid oibre a fheiceáil ar www.concern.net.



Roinn – Roinn pictiúir, físeáin agus do scéal Hunger Heroes féin ar Facebook, Twitter & Instagram agus déan clibeáil ar Concern Active.

Cé leis a gcabhróidh tú?



€18

Is féidir gairdín sa bhaile a cur ar fáil sa Bhurúin

€35

Is féidir uirlisí a chur ar fáil do theaghlach san Aetóip le prátaí agus úlla a fhás

€75

Is féidir coirceoga a chur ar fáil san Aetóip

€100

Is féidir pumpa uisce pobail a chur ar fáil sa Libéir le huisce glan agus sábháilte a bheith ann



Grianghraf: Jennifer Nolan/
Concern

Fásann teaghlach Mehamed prátaí agus tuilleann siad na costais scoile le freastal ar scoil san Aetóip.



Grianghraf: Abbie Trayler-Smith/
Panos ar son Concern

Tá Euphemia ag cur uisce ar a gairdín sa Bhurúin.



Grianghraf: Jennifer Nolan/
Concern

Cothaíonn Assen Shek Oumed a bheirt mhac agus a iníon anois leis an airgead a thuilleann sé óna bheacha san Aetóip.



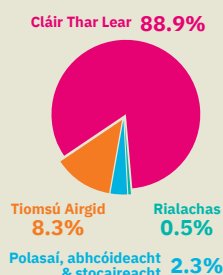
Grianghraf: Gavin Douglas/
Concern

Bailíonn Lawrence uisce ón bpumpa nua sa sráidbhaile. Cabhróidh an pumpa seo le hocras, tart agus galar a laghdú sa cheantar.

Conas a chaitear an t-airgead

Úsáidtear bhur síntiúis le saolta na ndaoine atá beo bocht a athrú.

In 2019, shroicheadar 28.6 milliún duine i 23 de na tíortha is boichte agus is leochailí.



Roinnt fíricí faoin Ocras



Ní bhíonn a dhóthain bia ag duine as gach naonúr.¹



Fulaingíonn duine as gach triúr de bharr mhíchothaithe de shaghas éigin.²



Táirgtear a dhóthain bia gach bliain le gach uile duine ar domhan a chothú!



In 2015, ghlac rialtais trasna an domhain le 17 Sprioc Dhomhanda d'Fhorbairt Inbhuanaithe.

Díríonn Sprioc 2 – Deireadh leis an Ocras – ar stop a chur leis an ocras, sábháilteacht bia a chur ar fáil agus cothú agus feirmeoireacht inbhuanaithe a fhorbairt faoi 2030.



Míniú na dtéarmaí

- Tarlaíonn **míchothú** nuair nach mbíonn a dhóthain bia nó a dhóthain roghanna bia ag daoine.
- Is ionann **éiginnteacht bia** agus rochtain éiginnte ar bhia folláin agus sábháilte.
- Is ionann **forbairt inbhuanaithe** agus forbairt riachtanach do dhaoine anois nach gcuirfidh iteach ar shaolta daoine sa todhchaí.



Le Do Rang



TABHAIR CUAIRT AR www.concern.net/hungerheroes agus breathnaí ar an bhfíseán “Become a Hunger Hero”.



LABHAIR le do rang faoi.



ÍOSLÓDÁIL an leathanach oibre do do dhaltáí.

¹ FAO 2018 <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/en/>

² Our World in Data: <https://ourworldindata.org/hunger-and-undernourishment>

Cur Amú Bia

Comhad Fíricí an Mhúinteora



Gach bliain, ar fud an domhain, cuirimid amú thart ar aon trian den bhia a dhéantar. Sin thart ar 1.3 billiún tonna.³



In Éirinn, cuirimid 1 milliún tonna de bhia amú gach bliain.⁴



Is minic nach sroicheann torthaí agus glasraí 'gránna' na hollmhargaí agus cuirtear amú iad sula bhfeiceann an custaiméir iad fiú. D réir taighde a rinne Ollscoil Dhún Éideann, caitheann an Eoraip beagnach 50 milliún tonna de ghlasraí agus torthaí 'gránna' amach gach bliain.⁵



Cuireann tomhaltóirí san Eoraip agus Meiriceá Thuaidh idir 95 agus 115 kg bia amú gach bliain. Ní chuireann tomhaltóirí san Afraic fho-Shaharách, nó san Áise Thoir Theas ach idir 6 agus 11 kg bia amú.⁶



I dtíortha i mbéal forbartha, cuirtear 40% de bhia amú i ndiaidh na bhfómhar. I dtíortha cosúil leis an Ríocht Aontaithe, cuirtear níos mó ná 40% de bhia amú ag miondíoltóirí agus tomhaltóirí áfach.⁷



In Éirinn, cosnaíonn cur amú bia idir €400 agus €1000 sa bhliain ar an meán i ngach teaghlach.⁸



Is cur amú bia é beagnach 25% de bhoscaí bruscair tí in Éirinn.



I ndiaidh Mheiriceá agus an tSín, tá an cur amú bia ar an 3ú cúis is mó le hastaíochtaí gás ceaptha teasa, ag cruthú 3.3 billiún tonna CO2 gach bliain.⁹

Cén bia a chaithimid amach in Éirinn?



Sailéad:
Beagnach 50%



Torthaí is Glasraí:
Beagnach 25%



Arán:
20%



Feoil is Iasc:
10%



Táirgí Déiríochta: 10%



Prátaí: An glasra is coitianta a chuirtear amú.



Bananaí is Úlla: Na torthaí is coitianta a chuirtear amú.

LE DO RANG

Úsáid na fíricí agus figiúir sa leabhrán seo le tráth na gceist / díospóireacht a thosú le do rang!

Croch fógraí Fíor/Bréagach nó Aontaím/Easaontaím (cibé is oiriúnaí) ar an dá taobh den rang.

Léigh amach na fíricí agus iarr ar na daltaí bogadh thart ar an seomra chuig an bhfógra is fearr leo.



³ FAO.org 2019 <http://www.fao.org/save-food/resources/keyfindings/en/>

⁴ Stop Food Waste <https://stopfoodwaste.ie/resource/the-environmental-impact-of-food-waste/>

⁵ RTE News 2018 <https://www.rte.ie/news/newsletters/2018/0820/986248-ugly-fruit-and-veg/>

⁶ FAO.org 2019 <http://www.fao.org/save-food/resources/keyfindings/en/>

⁷ FAO.org 2019 <http://www.fao.org/save-food/resources/keyfindings/en/>

⁸ EPA 2019 http://www.epa.ie/media/epa_factsheet_waste.pdf

⁹ Stop Food Waste <https://stopfoodwaste.ie/resource/the-environmental-impact-of-food-waste/>

Céard é an t-aistear bia?

Taistealaíonn roinnt bia i bhfad ar an bhfarraige, tríd an aer nó ar na bóithre le teacht chuig an ollmhargadh áitiúil - smaoinigh faoi na bananaí ón Eacuadór, na habhacáid ó Mheicsiceo nó na fraocháin ó Pheiriú. Cuireann an córas taistil seo agus an fuinneamh a úsáidtear leis an mbia a iompar leis an lorg carbóin agus le hastaíochtaí gás ceaptha teasa.

Is é an bealach is fearr leis an tionchar timpeallachta seo a laghdú ná bia áitiúil séasúrach a ithe. Laghdaíonn seo an méid fuinnimh a úsáidtear le fás an bhia agus an tionchar timpeallachta atá ag taisteal aeir agus mara. Cuirtear níos lú bia amú toisc go bhfuil turas níos giorra ag an mbia ón bpáirc chuig an tseilf agus cabhraíonn an cur chuige seo leis an ngeilleagar áitiúil chomh maith.



Leideanna le Cur Amú Bia a Laghdú



- Déan plean - scríobh liosta siopadóireachta agus úsáid é!
- Ceannaigh díreach atá uait - bí cúramach leis na margaí speisialta, a mheallfaidh tú chun níos mó a cheannach
- Fás do chuid féin, más féidir
- Ceannaigh bia áitiúil agus táirgí séasúracha nuair is féidir
- Déan cócaireacht ar an méid a íosfaidh tú amháin
- Úsáid do reoiteoir ionas nach rachaidh aon bhia amú
- Stóráil bia mar is ceart
- Déan seatnaí nó subh le glasraí agus torthaí
- Úsáid bosca múirín



Cuirtear amú 20% d'fheoil a tháirgtear. Is ionann sin agus **75 milliún bó**



Caitear **8% de na héisc** a mbeirtear orthu ar ais san fharraige, iad básaithe, leathmharbh nó damáiste déanta dóibh; is ionann sin agus beagnach 3 billiún bradán Atlantach



San Eoraip, cuirtear **574 billiún ubh** amú gach bliain



Bia agus an Phacáistíocht Phlaisteach

Is minic a úsáidtear pacáistíocht phlaisteach nach féidir a athchúrsáil ar thorthaí agus glasraí. Cuir brú ar d'ollmhargadh áitiúil an méid pacáistíocht phlaisteach a laghdú ar a chuid torthaí agus glasraí.

Ar do chéad chuairt eile chuig an ollmhargadh, fiosraigh cé as a dtáinig an bia agus cén sórt pacáistíochta a úsáideann sé. D'fhéadfadh sé a bheith an-suimiúil!



BLEACHTAIRÍ AN BHOSCA LÓIN



ÁBHAR: OSIE

AONAID SNÁITHE / SNÁITHE:

Rang 3 agus 4:

- Feasacht agus Cúram Comhshaoil
- Rudaí Beo / Saol Plandaí agus Ainmhithe

Rang 5 agus 6:

- Feasacht agus Cúram Comhshaoil
- Timpeallachtaí Daonna / Trádáil agus Fadhbanna Forbartha

ACMHAINNÍ: Samplaí de phacáistiú bia / lipéid, clár bán idirghníomhach, Atlas / cóipeanna de léarscáil an domhain, agus boscaí lóin na ndaltaí.

In 1967, dúirt Martin Luther King Jr, “sula gcríochnaíonn tú do bhriceasta, tá tú tar éis brath ar níos mó ná leath an domhain.” Déanaimis cíoradh air seo.

Ullmhú ceachta:

Leis an gceacht seo a ullmhú, iarr ar na daltaí breathnú ar na lipéid atá ar thorthaí agus glasraí sna siopaí/ollmhargaí áitiúla nó fiú sa chófra sa bhaile! Is féidir leo samplaí a thabhairt leo leis an gceacht a thosú agus is féidir iad a úsáid níos déanaí le haghaidh taispeántas ranga.

Seans go mbeidh ort cúpla frása a mhúineadh dóibh roimh ré ar nós iompórtáil, tomhaltóir agus aistear bia.



Tús an Cheachta:

Líon cairt KWL le measúnú a dhéanamh ar an méid atá ar eolas ag daltaí cheana féin faoin aistear bia agus cé as a dtagann bia. Iarr ar na daltaí roinnt bia nó glasraí/torthaí a fhásaimid in Éirinn a ainmniú.

Príomhcheacht:

Déanann na daltaí cíoradh ar ábhar a mboscaí lóin.

- Píocann daltaí 3 rud éagsúil óna mboscaí lóin agus déanann siad liostaí de na rudaí m.sh: fraocháin/bananaí, anainn/trátaí/cistí ríse/rísíní/seacláid, etc.
- Cuir na daltaí i ngrúpaí agus iarr ar gach grúpa taighde a dhéanamh ar chineál amháin bia. Ba cheart go mbeidh bia éagsúil ag gach grúpa.
- Leis an rang ar fad, triailigí na bianna a scagadh de réir na tíre as a dtáinig siad, déanaigí na tíortha a ainmniú ar léarscáil an domhain. D'fhéadfá atlas nó léarscáil ar an gclár bán idirghníomhach a úsáid.
- Bain úsáid as áireamhán ar-líne ar nós **www.foodmiles.com** chun an t-aistear bia a fheiceáil go hÉirinn.

Críoch an Cheachta:

Críochnaigh an plé ag baint úsáid as an gcairt KWL nó na ceisteanna thíos.

Ceisteanna Molta

- Cén fáth a ndéanaimid bia a iompórtáil go Éirinn?
- An féidir aon cheann de na bianna seo a fhás in Éirinn?
- Cé acu de na bianna seo a bhí ar fáil in Éirinn 25 bliain ó shin / 100 bliain ó shin / 1000 bliain ó shin?
- An gcuireann iompórtáil torthaí agus glasraí le hathrú aeráide? Conas?



Tuilleadh smaointe:

- Taispeáin pirimid an bhia le cabhrú le tasc ‘Bleachtairí an Bhosca Lóin’ (is féidir í a íoslódáil ag bun an leathanaigh).¹⁰
- Iarr ar dhaltaí samplaí éagsúla de ghrúpaí bia ina mboscaí lóin a aithint ón bpirimid.
- Pléigh na buntáistí a bhaineann le gach grúpa bia agus an tábhacht a bhaineann le haiste bia sláintiúil.
- Déan comhaireamh ar na grúpaí bia is coitianta i mboscaí lóin na ndaltaí. D’fhéadfá sin a chruthú le caipíní buidéal / licíní nó eile. Ag baint úsáid as bosca / próca, iarr ar na daltaí licín a chur i ngach próca le suirbhé a dhéanamh. Cruthaigh pictegram nó barrachairt ó na torthaí.
- Iarr ar na daltaí liosta siopadóireachta a scríobh leis na bianna is fearr leo agus ansin tír dhúchais na mbianna siúd a mheaitseáil leo.
- Iarr ar na daltaí dialann ‘cur amú bia’ a bheith acu agus iad a chur i gcomparáid le cinn a gcairde leis an difríocht i gcur amú bia a fheiceáil.
- Cruthaigh féilire faoin mbia séasúrach a fhástar in Éirinn. D’fhéadfá pictiúir a ghearradh amach ó bhileoga na n-ollmhargaí agus iad a úsáid lena mhaisiú!

An raibh a fhios agat?

Tá Éire inatheanta leis an bpráta agus tá sé ag fás anseo ón seachtú haois déag. Déantar im in Éirinn leis na mílte blianta agus bhí an margadh ime is mó ar domhan i gCorcaigh tráth dá raibh. Is minic a bhí im stóráilte i bportaigh chun é a choinneáil úr agus thángthas ar im i bportach a rinneadh siar in 1750 BC. Is féidir im portaigh a fheiceáil sa Mhúsaem Náisiúnta i mBaile Átha Cliath.¹¹



An raibh a fhios agat?

Sular tháinig an práta go hÉirinn is í an aiste bia a bhí ag muintir na hÉireann ná bia atá cosúil le leite ar a dtugtar praiseach agus roinnt táirgí déiríochta.¹²



Bealach leis an gComhad Fíricí faoin mBurúin a úsáid

- Déan tionscadal faoin mBurúin nó déanaigí cíoradh ar ghné áirithe i saol na Burúine.
- Iarr ar na daltaí dialann bia a choimeád agus an méid uaireanta a itheann siad sa lá le linn seachtaine. Cuirigí seo i gcomparáid le Ines agus a saol.



Conas Práta Milis a Phéacadh



Tá se níos fusa teacht ar phrátaí milse ar in Éirinn ná casabhaigh. Cosúil le casabhaigh fásann siad as gearrthóga agus is féidir iad a phéacadh go héasca sa seomra ranga.

Céim 1 - Gearr práta milis ina dhá leath.

Céim 2 - Leathlíon soitheach trédhearcach le huisce. (Bainigí úsáid as seanbhuidéal plaisteach)

Céim 3 - Cinntigh go bhfuil 5cm den phráta istigh san uisce, taobh gearrtha thíos. Cuir cipíní fiacra s phráta chun é a choimeád san áit chéanna.

Céim 4 - Cuir na prátaí áit éigin le solas na gréine agus coinneigh súil ar an uisce gach lá.

Céim 5 - Iarr ar na daltaí súil a choimeád air.

Céim 6 - Is féidir na prátaí péachta a chur faoi.

¹⁰ <https://www.safefood.eu/Healthy-Eating/The-Food-Pyramid-and-The-Eatwell-Guide/The-Food-Pyramid.aspx>

¹¹ Irish Times article: <https://www.irishtimes.com/news/ireland/irish-news/butter-was-stored-in-bogs-3-500-years-ago-researchers-reveal-1.3826022>

¹² Ask About Ireland <http://www.askaboutireland.ie/learning-zone/primary-students/3rd-+-4th-class/history/the-history-of-food-and-f/early-irish-diet/>

Athrú Aeráide

Comhad Fíricí an Mhúinteora



Seo a leanas an cur síos a thugann **Na Náisiúin Aontaithe** ar athrú aeráide: “a change of climate which is attributed directly or indirectly to human activity that alters the composition of the global atmosphere and which is in addition to natural climate variability observed over comparable time periods”.

In 2015, shínigh Éire Comhaontú Pháras le 196 tír eile. Leagann an comhaontú plean domhanda síos le téamh domhanda a laghdú, agus le teorainn a chur le hardú theocht an domhain ag 1.5 céim Celsius thar leibhéil réamhthionsclaíocha.¹³

Athrú Aeráide agus an Domhan Theas



Tá tionchar díréireach ag an athrú aeráide ar na daoine is boichte ar domhan.

Is dúshlán áirithe é d’eagraíochtaí daonnúla cosúil le Concern an méid tubaistí nádúrtha a mbíonn freagra éigeandála de dhíth orthu.

Bhí tionchar ag Cioclón Idai ar 1.7 milliún duine i Mhósaimbíc agus sa Mhaláiv i mí an Mhárta 2019. Dúirt an UN gurb é ceann de na stoirmeacha is measa riamh a bhí ag an Leathsféar Theas.

Ní chruthaíonn tíortha cosúil leis an Nígir agus an Bhurúin ach méid beag bídeach d’astaíochtaí CO₂ an domhain.¹⁴

Astaíochtaí CO₂

An Bhurúin 0.04 tonna an duine

An Nígir 0.1 tonna an duine

Éire 7.3 tonna an duine

Athrú Aeráide agus Éire

Cuireann Éire go mór le hastaíochtaí domhanda gás ceaptha teasa; an 4ú tír is airde san AE in 2017.

I measc na n-éifeachtaí a d’fhéadfadh tarlú mar gheall ar athrú aeráide tá:

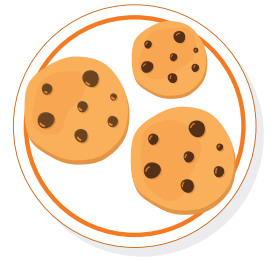
- Méadú ar an meánteocht
- Níos mó tarluithe adhaimsire
- Seans níos airde go dtarlódh tuilte abhann agus cósta
- Ganntanas uisce in oirthear na tíre
- Athruithe ar dháileadh plandaí agus ainmhithe
- Díothú roinnt speiceas leochaileach



¹³ Source EPA 2019 EPA 2019 https://www.epa.ie/mobile/media/epa_factsheet_greenhouse%20gases%20%20climate%20change%202017%20aw.pdf

¹⁴ World Bank <https://data.worldbank.org/> Figures from 2014

CÉ LEIS A BHFUIL NA BRIOSCAÍ AR FAD (déan seic ar ailléirgí)



ÁBHAR: OSIE agus OSPS

AONAIÐ SNÁITHE / SNÁITHE:

Rang 5 agus 6:

- Timpeallachtaí Daonna / Trádáil agus Fadhbanna Forbartha
- Mise agus an Domhan Níos Leithne / Saoránacht a Fhorbairt

ACMHAINNÍ: Plátaí, brioscaí (nó píosaí torthaí), léarscáil an domhain, boird, cathaoireacha, uimhreacha do na boird.

Ba cheart go dtaispeánfaidh an ghníomhaíocht seo cé chomh héagothrom is atá an domhan i dtaobh bia agus acmhainní de.

Ullmhú ceachta:

- Ullmhaigh sé bhord do na daltaí. Cuir uimhreacha 1-6 leo go sonrach. Is ionann gach bord agus ilchríoch éagsúil.
- Cuir pláta brioscaí ar gach ilchríoch, bunaithe ar na figiúir thíos. Is ionann seo agus dáileadh na n-acmhainní bia ar gach ilchríoch.
- Ná habair leis na daltaí céard lena mbaineann na boird ná na brioscaí!

Príomhcheacht:

- Cuir na daltaí ina suí ag na boird le huimhreacha 1-6. Lig do na daltaí a chuid brioscaí a ithe. Abair leo breathnú thart ar bhoird eile leis an méid brioscaí atá ag gach bord eile a fheiceáil.

- Nuair atá na brioscaí ar fad ite, cuir na ceisteanna seo orthu:

Conas a mhothaigh tú faoin méid brioscaí a fuair na boird eile?

Conas a roinn tú na brioscaí i do ghrúpa?

An raibh an dáileadh brioscaí cothrom?

Céard a léiríonn an 6 bord?

- Ansin, cuir in iúl do na daltaí gurb ionann na boird agus na hilchríocha agus gurb ionann an méid brioscaí agus na hacmhainní bia a bhíonn ag gach ilchríoch. Iarr ar gach grúpa labhairt eatharthu féin agus tomhas a dhéanamh ar cén ilchríoch lena mbaineann a mbord.
- Taispeáin dóibh an ilchríoch a bhaineann lena mbord agus faigh a dtuairimí ar an méid acmhainní bia atá ag gach acu.

Ceisteanna

An gceapann tú gur áit chomhionann é an domhan? Cén fáth? Cén fáth nach bhfuil?

Cén fáth, dar leat, a mbíonn ocras ar dhaoine in áiteanna áirithe?

An gceapann tú go dtarlaíonn easpa bia ar fud mhór-roinn na hAfraice? An dtarlaíonn sé seo in Éirinn?

Fiafraigh de na daltaí conas is féidir leo a bheith ina Hunger Hero agus cabhrú leat ina saol laethúil. Leideanna: cur amú bia a laghdú, dul i ngleic leis an athrú aeráide, bailiú airgid srl.

Críoch an cheachta:

- Mar rang, ag baint úsáid as léarscáil, scríobhaigí an méid brioscaí (acmhainní bia) a fuair gach ilchríoch.

Uimhir an Bhoird	Ilchríoch	Méid Brioscaí	Méid daltaí ag gach bord 20 sa rang	Méid daltaí, gach bord 30 sa rang
1	An Afraic	1	3	5
2	An Áise	4	11	15
3	An Eoraip	9	2	4
4	Meiriceá Theas	1	2	3
5	Meiriceá Thuaidh	10	1	2
6	An Aigéine	5	1	1



IS HUNGER HERO ANOIS TÚ

Bí i dteagmháil le foireann Concern

Ná dearmad a insint dúinn conas a bhain sibh an stádas
Sárscoil amach agus sibh mar **Hunger Heroes**!

✉ schools@concern.net

☎ 01 479 1320



Uimhir Cuideachta Cláraithe: 39647, Uimhir Ioncaim
Cláraithe: CHY 5745, Uimhir Carthanachta Cláraithe:
20009090, Concern Worldwide.

CONCERN
worldwide

AG CUR DEIREADH LE
FÍORBHOCHTAINEACHT
AR AIS
NÓ AR ÉIGEAN